

33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



DIMANCHE 4 MAI 2025

Centre Sportif Municipal
Athlétisme Tétéghem

34^{èmes} Foulées Vertes



COURSES JEUNES

9h20 Ca-Ju
11h15 Be-Mi
11h35 Po

11h50 Eveil Athlétisme



COURSES ADULTES

9h20 5km Populaire
10h 10km As



9h MARCHES



Retrait des dossards : Place de l'hôtel de Ville
De Coudekerque-Village; Salle Jean-Marie Vandenbroucke

Challenge des Ecoles

Partenaires officiels du Challenge



Dunkerque • Leffrinckoucke • Zuydcoote • Bray-Dunes



BULLETIN D'INSCRIPTION MARCHÉ

Marchés : (cochez votre marche)

	N°	Départ	Catégorie	Année de naissance	Distances	Inscription
<input type="checkbox"/>	①	9h00	TOUS	2011 et avant	6km	4€
<input type="checkbox"/>	②				15km	

Départ commun le Dimanche 4 Mai 9h

Inscription en ligne

<https://athletisme-teteghem.clubeo.com> ou <https://adeorun.fr>



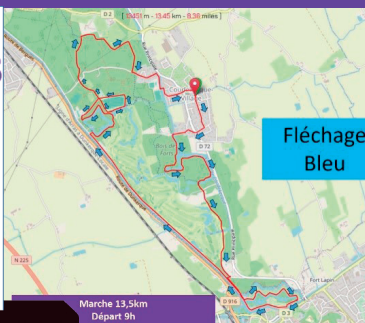
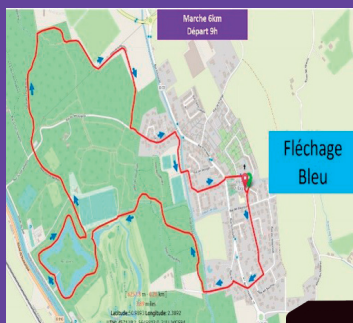
Les 34^{èmes} Foulées Vertes 2025
sont ouvertes à toute personne, licenciée ou non, née en 2011 et avant.
La marche peut être : **Sportive, Santé ou Familiale**



**Remise des récompenses Course,
Tombola (Courses & Marches)
le mardi 13 mai 2025 à 18h45**



Espace Joséphine Baker de Tétéghem-Coudekerque Village.



Courses : **[cochez votre course]**

N°	Départ	Catégorie	Année de naissance	Distances	Inscription	
<input type="checkbox"/>	1	9h20	Cadet(t)els	2008 à 2009	5km (1 grand tour)	5€
<input type="checkbox"/>			Juniors (F & G)	2006 à 2007		
<input type="checkbox"/>			Populaire	2005 et avant		
<input type="checkbox"/>			Handisport			
<input type="checkbox"/>	2	10h00	Espoirs	2003 à 2005	10km (2 grands tours)	8€
<input type="checkbox"/>			Séniors	1991 à 2002		
<input type="checkbox"/>			Master	1990 et avant		
<input type="checkbox"/>			Handisport			
<input type="checkbox"/>	3	11h15	Benjamin(e)s	2012 à 2013	2600m (1 moyen tour)	Gratuit
<input type="checkbox"/>			Minimes (F & G)	2010 à 2011		
<input type="checkbox"/>	4	11h35	Poussin(e)s	2014 à 2015	1000m (2 petits tours)	Gratuit
<input type="checkbox"/>	5	11h50	Ecole athlétisme	2016 à 2019	550m (1 petit tour)	Gratuit



Inscription



Remise des récompenses le **mardi 13 mai 2025** à 18h45 Espace Joséphine Baker de Tétéghem.
Arrêt des inscriptions par courrier et en ligne : le 30 avril 2025 à minuit.
! Pas d'inscription le jour même ! Pas de retrait des dossards le samedi !
Possibilité d'inscription sur place le samedi de 14h à 18h avec une majoration de 2€ pour tous.

DOCUMENT OBLIGATOIRE : **pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.**

Pour les personnes mineures : Je joins une copie

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
- d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeables sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

Pour les personnes majeures : Je joins une copie

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
- d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la compétition.

Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.

Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2025)

33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

33^{ème} course
du Fort de Petite-Synthe

Challenge

Informations actualisées en ligne
www.challengeddf.com

6^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 16 MARS 2025

39^{ème} Foulées Cappelloises

5 km - 10 km - 15 km
Cappelle-la-Grande - Flandre Occidentale

7^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

14^{ème} Foulées du Stadium

10 km - 15 km - 20 km
Stadium de Grande-Synthe

description en ligne sur le site www.challengeddf.com

8^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

LES COURSES DU CARNAVAL

10 km - 15 km - 20 km
Flandre Occidentale - Flandre Orientale

Nord | Challenge | Dunkerque | Flandre Occidentale | Flandre Orientale

9^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

27^{ème} Foulées Coudekerquoises

10 km - 15 km - 20 km
Coudekerque-Branche

Challenge | Dunkerque | Flandre Occidentale | Flandre Orientale

DIMANCHE 4 MAI 2025

34^{èmes} Foulées Vertes

BOIS FORTS
BOIS ANCIENS
BOIS NEUFS

10 km - 15 km - 20 km
Bois-Forts - Bois-Anciens - Bois-Neufs

11^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

SAMEDI 24 MAI 2025

35^{ème} Boucles Zuydcootoises

10 km - 15 km - 20 km
Zuydcoote

description en ligne sur le site www.challengeddf.com

12^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

SAMEDI 14 JUIN 2025

LOON-PLAGE, J'Y COURS... Pour Raphaël

10 km - 15 km - 20 km
Loon-Plage

Challenge | Dunkerque | Flandre Occidentale | Flandre Orientale

13^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

BROUCKERQUE

SAMEDI 21 JUIN 2025

Run in Broeck 2025

5 km - 10 km - 15 km - 20 km
Broeck

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



1^{ère} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

Entre Dunes et Mer
LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE

35 - 18 - 11 et 6 km
Le Grand Site des Dunes de Flandre

Participation au Challenge NORD EVASION

Challenge | Dunkerque | Flandre Occidentale | Flandre Orientale

2^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

37^{ème} Foulées Bourbourgeoises

10 km - 15 km - 20 km
Bourbourg

description en ligne sur le site www.bourbourg.fr

3^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

25^{ème} Foulées de la Rouge Flamande
JE COURS À BERGUES

10 km - 15 km - 20 km
Bergues

description en ligne sur le site www.bergues.com

4^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DU 1^{er} AU 5^{ème} DIMANCHE 2025

SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

28^{ème} édition des Boucles de l'Aa

10 km - 15 km - 20 km
Gravelines

description en ligne sur le site www.bouclesdelaa.fr

Partenaires officiels du Challenge



Réalisation et impression PACAUD 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du Challenge des Dunes de Flandre sur challengeddf.fr