

Inscription et règlement complet sur [www.uslj.fr/edm](http://www.uslj.fr/edm)  
<https://www.facebook.com/entredunesetmer>  
[contactedm@gmail.com](mailto:contactedm@gmail.com)

## ENTRE DUNES ET MER DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024 DÉPART/ARRIVÉE : ÉCOLE BONPAIN À LEFFRINCKOUCKE

N° de dossier (réservé à l'administration)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_  Homme  Femme

Nationalité : \_\_\_\_\_ Année de naissance (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Individuel  Club / Ecole / Entreprise : \_\_\_\_\_

N° de licence FFA \_\_\_\_\_

Ecrire en lettres capitales SVP (prévoir d'écrire lisiblement)

Courses : [cochez votre course] \* Entourer le numéro de catégorie à côté de la case cochée

H	F	N°	Courses	Départs	Catégories
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	Grand Trail des Dunes de Flandres	8h00	• Séniors / espoirs • Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8/9/10*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	Marche nordique	8h30	• Marche nordique
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	Trail des Dunes de Flandres	9h00	• Séniors / espoirs • Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8/9/10*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Courses « jeunes »	9h15	• Benjamin(e)ls • Minimes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Parcours du petit bois	9h30	• Poussin(e)ls
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	Parcours éveil	9h45	• Eveil athlétique
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	Course « populaire »	10h00	• Cadet(e)ls • Juniors • Populaires
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	Course des As	10h45	• Séniors / espoirs • Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8/9/10* • Juniors

Pensez à rendre votre puce même en cas de non participation

### DOCUMENT OBLIGATOIRE :

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un « Pass J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par un médecin, en cours de validité à la date de la manifestation
  - Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, d'une des fédérations suivantes : FFD, FFSA, FFH, FSPN, ASPPT, PSOF, PSGT et UFOLEP sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
  - Pour les majeurs, je joins une copie de l'attestation du PPS (Parcours de Prévention Santé), valide à la date de la course, que j'ai téléchargée sur le site <https://pps.athle.fr> (le certificat médical n'est plus valable)
  - Pour les mineurs, je joins une copie du questionnaire de santé ministériel avec toutes les réponses négatives ou à défaut un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois
- \* Pour votre information personnelle : FFD : Fédération des Clubs de Défense / FFS : Fédération Française de Sport Adapté / FFH : Fédération Française Handisport / FFSA : Fédération Française de Sport de Plein Air / FSPN : Fédération Française de Sport de Plein Air / FSCF : Fédération Sportive et Culturelle de France / FSCG : Fédération Sportive et Culturelle de France / UFOLEP : Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique.
- Pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone

### COURSES / PARCOURS ET TARIFS

N°	Courses	Départs	Catégories	Années	Distances	Inscription internet jusqu'au 18 septembre minuit
1	Grand Trail des Dunes de Flandres	8h00	Séniors / espoirs Masters de 0 à 10	1991 à 2005	35 km	27€ avant le 19 septembre 30€ à partir du 19 septembre
2	Marche nordique	8h30			11 km	9€ avant le 19 septembre 12€ à partir du 19 septembre
3	Trail des Dunes de Flandres	9h00	Séniors / espoirs Masters de 0 à 10	1991 à 2005	18 km	17€ avant le 19 septembre 20€ à partir du 19 septembre
4	Courses « jeunes »	9h15	Benjamin(e)ls Minimes	2012 et 2013 2010 et 2011	2 200 m (2 tours)	Gratuit
5	Parcours du petit bois	9h30	Poussin(e)ls	2014 et 2015	1 100 m (1 tour)	Gratuit
6	Parcours éveil	9h45	Eveil athlétique	2016 et après	850 m (1 tour)	Gratuit
7	Course « populaire »	10h00	Cadet(e)ls Juniors Populaires	2008 et 2009 2006 et 2007 2002 et avant	6 000 m	Gratuit 7€ avant le 19 septembre 10€ à partir du 19 septembre
8	Course des As	10h45	Ésopirs Masters de 0 à 10 Juniors	2003 à 2005 1991 à 2002 2006 et 2007	11 000 m	9€ avant le 19 septembre 12€ à partir du 19 septembre Gratuit

Nos partenaires 2024.  
 Merci pour leur soutien.  
 Soutenez-les...



Pour les clubs, associations et entreprises, vous trouverez sur [www.challengeffla.fr](http://www.challengeffla.fr) la page d'inscription collective pour chaque épreuve.